**ӘЛ-ФАРАБИ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ**

**Философия және Саясаттану факультеті**

**Жалпы және Этникалық психология кафедрасы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Келісілген:**  Хаттама №13 «23» 05.2014 ж.  Факультет деканы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Р.Масалимова | Университеттің ғылыми-әдістемелік кеңесінде бекітілді Хаттама № 6 «27» 06. 2014 ж.  Оқу жұмысы жөніндегі проректор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д. Ахмет-Заки |

# ПӘННІҢ ОҚУ-ӘДІСТЕМЕЛІК КЕШЕНІ

### **Психологиялық кеңес берудің негіздері**

Мамандық 5В050300 «Психология»

Оқу түрі - күндізгі (2 курс)

**Алматы, 2014 ж.**

#### ПОӘК дайындаған жалпы және этникалық психология кафедрасының доцент м.а., п.ғ.к. Құдайбергенова С.К

#### 5В050300 «Психология» мамандығы бойынша эксперименттік білім беру бағдарламасы және пәннін типтік оқу бағдарламасы негізінде әзірленді.

Жалпы және этникалық психология кафедрасының мәжілісінде қаралып ұсынылды.

«6 » 05. 2014 ж., хаттама № 37

Кафедра меңгерушісі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.К. Қалымбетова

### Факультеттің әдістемелік (бюро) кеңесінде ұсынылды.

« 13» 05. 2014 ж., хаттама № 10

Төрағасы (Төрайымы) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Саитова Н.А.

**АЛҒЫ СӨЗ**

**Курстын қысқаша мазмұны.** Психологиялық кеңес беруге оқыту адамға кәсіби психологиялык көмек берудің формасы ретінде психолог-маман даярлау қажетті болып табылады. Солай болғандықтан дәл психологиялық кеңес беру, психодиагностикамен катар, елімізде психологиялық тәжірибенің кең таралған формасы.

**Пәннің оқыту мақсаты:** студенттерді психологиялық кеңес беру практикасына кәсіби даярлау болып табылады.

**Пәннің оқыту міндеттері:**

* Студенттерге психотерапевтік теориялық картасын беру керек, яғни соның шеңберінде кеңес берудің өзіндік тәжірибесін бір уақытта түсінуге болар еді және барлық танымал психотерапевтік әдістердің психологиялық механизмдерін түсіну.
* Негізгі психотехникалық ойлауды қалыптастыру.
* Студенттерді психологиялық кеңес беру саласындағы негізгі бағыттарымен таныстыру.
* Студенттерді негізгі кәсіби психолог-кеңесшінің дағдыларына оқыту
* Кейбір ерекше тәсілдерге және психологиялық кеңес берудегі бөлек бағыттың шеңберіндегі әдістерге үйрету.

**Бакалавр біліктілігінің негізгі формалары:**

**“Психологиялық кеңес берудің негіздері” курсын оқытуда студенттер** **білуі керек:**

* Психологиялық кеңес беру бойынша психологиялық білімдерді, ептіліктерді және дағдыларды жүйелеу;

**Бакалавр жасай білу керек:**

* Психологиялық білім ептілігін қалыптасыру және дағдысын дамыту
* Психологиялық коррекция ептілігін қалыптасыру және дағдысын дамыту

**меңгеруі керек**:

* психологиялық кеңес берудің ерекшелігін білу және өз бетінше оның міндеттерін нақты жағдайға сай қалыптастыру; психологиялық мәселенің кең спекторында бейімделу және клиентке психологиялық көмекке қарай сауал қалыптастыруына көмектесу; клиентпен психологиялық контакт орнату және консультация процесінде оны қолдау; кеңес беру процесіндегі негізгі қателіктерді талдау.